

Gò Vấp, ngày 14 tháng 9 năm 2023

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 18/9/2023 đến ngày 24/9/2023)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (18/9/2023)	Cơm trắng	Cải ngọt, tôm thịt	Đùi gà chiên sốt me	/	Pudding	
Thứ Ba (19/9/2023)	Cơm trắng	Bí xanh, tôm thịt	Cá viên chiên sốt cà	Susu cà rốt	/	
Thứ Tư (20/9/2023)	Cơm trắng	Khoai mỡ, tôm thịt	Cốt lết ram chua ngọt	Bắp cải, cà rốt		
Thứ Năm (21/9/2023)	Cơm trắng	Chua thập cẩm, cà chua tôm thịt	Cá Baxa phi lê chiên	/	Rau câu	
Thứ Sáu (22/9/2023)	Mì ý, heo, bò, bơ	/	/	/	Sữa chua vị dâu	
Thứ Bảy (23/9/2023)	/	/	/	/	/	Không ăn

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Trần Quốc Anh

Trần Quốc Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Vũ Thị Thơ